

Ecole de Rugby



Saison 2017-2018

Nouveautés



Un nouveau logo et de nouvelles couleurs



Aide aux devoirs :

- **Les mercredis , de 13h30 à 15h30 au club-house du RCGC, pendant la période scolaire (début le 13 Septembre)**

Stage Vacances :

- **Pour les M8/M10/M12 les mercredis (sur la journée) pendant les vacances scolaires (hors vacances d'été)**

Formations éducateurs sur site (objectif ⇒ 100% d'éducateurs formés) :

- **Les samedis (9 journées)**

Un entraînement supplémentaire pour les M14:

- **Entraînement, le lundi de 18h15 à 19h15, avec pour dominantes la technique individuelle et la technique au poste (intervention de joueurs seniors du RCGC)**

Parrainage M14-Séniors RCGC

- **Chaque joueur a un « Parrain » au sein de l'équipe fanion. Ce dernier l'invitera à passer la journée avec lui lors d'un match du RCGC et assistera à l'un de ses entraînements ou match**

De nouveaux horaires d'entraînement


- **Voir ci-dessous**

LES ENTRAINEMENTS



M8/M10/M12 :


 **Mercredi 16h-17h30 Gibard**

 **Samedi 10h-11h30 Gibard**

M14 :

 **Lundi 18h15-19h15 Annexe 1 (avec les M15)**

 **Mercredi 16h-17h30 Gibard**

 **Samedi 10h-11h30 Gibard**

LES ENCADRANTS



M8

Educateur Référent : Alain Bourdier

Educateurs : Franck Blossier - Jo Maridet - Service Civique

M10

Educateur Référent : Baptiste Eloy

Educateurs: Jerome Giraud - Nicolas Le Houcq

M12

Educateur Référent : Nicolas Puydebois

Educateurs: Franck Lamaisoneuve - Manu Piech

M14

Educateur Référent: Simon Dexidour

Educateurs: David Barraud - Jean Le Roux

Les objectifs pédagogiques



M6/M8:

Objectif 1 : résolution des problèmes affectifs (Petit jeu de lutte en 1c1)

Objectif 2 : coordination motrice : parcours avec obstacles sportifs (lors de l'activation)

Objectif 3 : apprentissage des règles fondamentales (6C6)

Objectif 4 : amélioration de la notion d'avancer (1c1)

M10:

Objectif 1 : résolution des problèmes affectifs (jeu de lutte)

Objectif 2 : règles fondamentales (par le jeu)

Objectif 3 : notion d'avancer en attaque et en défense (1c1)

Objectif 4 : amélioration de la coopération (1+1C1/2c1)

Objectif 5 : coordination motrice : parcours avec obstacles sportifs

M12 :

Objectif 1 : résolution des problèmes affectifs

Objectif 2 : notion d'avancer en attaque et en défense (1c1)

Objectif 3 : coopération (1+1c1/2c1)

Objectif 4 : organisation du 1er rideau défensif

Objectif 5 : gestion des différentes formes de jeu (1+1c1/2c1)

M14 :

Objectif 1 : résolution des problèmes affectifs

Objectif 2 : notion d'avancer en attaque et en défense et coopération

Objectif 3 : gestion des différentes formes de jeu

Objectif 4 : plan de circulation des joueurs offensifs et défensifs (principe d'utilité) - cellule d'action

Objectif 5 : aspect physique (gainage-travail postural)

Objectif 6 : jeu de poste + polyvalence du joueur dans ses attitudes

Les moyens (l'entraînement)



Séance type

- ***Briefing*** (infos diverses - présentation séance)
- ***Activation à base de parcours de skills, de manipulation ou motricité*** (c'est pour nous le fil rouge de la formation du joueur - c'est le seul moment où nous utilisons une situation fermée – Nous essayons dans nos variables de tendre vers le thème de la séance). Le but est de créer de la réussite afin mettre les joueurs dans une dynamique positive pour le reste de l'entraînement.
- ***Jeu ludique en effectif global*** où nous découvrons la thématique de la séance (l'utilisation du support du rugby toucher est recommandée)
- ***Corps de séance sur la thématique avec situation HcH (ex : 1c1) et/ou en effectif réduit (ex 3+1c2+1+1)***
- ***Jeu dirigé*** (avec deux ballons en variant les lancements – Possibilité d'utiliser les consignes ou lancements de l'exercice précédent)
- ***Match et/ou Débriefing*** (retour sur les attendus à partir d'un questionnaire et fixer nouveaux objectifs)

L'évaluation des objectifs passe par le match de fin de séance (où l'éducateur n'a qu'un rôle d'arbitre).

Unité d'apprentissage 15 minutes soit 1 h 15 d'activité maximum (1H pour les M8 et M10).

Pour nous les mots-clés d'une séance sont :

- **Pour l'éducateur : *préparation – adaptation – valorisation - bienveillance***

L'Évaluation (La compétition)



U8 / U10 / U12

- **7 journées FFR dont finales départementales et régionales**
- **3 journées Ateliers :**
Les EdR, proches géographiquement, se regroupent pour des entraînements thématiques sous la responsabilité d'un membre de la CT départementale avec des thèmes définis par la DTN
- **1 journée Centre de Perfectionnement en Arbitrage (pour M12)**
- **5 ou 6 Tournois Clubs**

U14

- **10 Plateaux FFR divisés en 3 phases qualificatives déterminant la position pour les finales régionales**
- **2 journées à effectifs réduits / Préparation Rugby 15**
- **1 Journée Centre de Perfectionnement en Arbitrage**
- **3 journées sélections départementales**
- **1 Tournoi club (Guéret)**

LES TRANSPORTS



Mercredi:

15h Aubusson (Parking Netto)

15h ou 15h15 La Souterraine (Stade du Cheix)

15h15 Dun (Place de la Mairie)

15h30 Trois et demi (Aire co-voiturage)

Samedi:

9h Aubusson (Parking Netto)

9h ou 9h15 La Souterraine (Stade du Cheix)

9h15 Dun (Place de la Mairie)

9h30 Trois et demi (aire co-voiturage)

Calendrier Provisoire



Calendrier Fédéral URC saison 2017/2018			
date	U8 - U10	U12	U14
02/09/2017	Réunion d'information		
09/09/2017	Journée des Associations / Inscriptions		
16/09/2017	Journée Portes Ouvertes		
23/09/2017	Entrainement Stade Gibard	Entrainement Stade Gibard	CPA Arbitrage
30/09/2017	Entrainement Stade Gibard	CPA Arbitrage	J1 Effectif réduit / Passeport XV
07/10/2017	Journée "Ateliers" 1		Entrainement stade Gibard
14/10/2017	Plateau FFR		J2 Effectif réduit / Passeport XV
21/10/2017	Entrainement Stade Gibard	Entrainement Stade Gibard	Entrainement stade Gibard
28/10/2017	VACANCES		
04/11/2017	<i>Tournoi Le Palais</i>	VACANCES	
11/11/2017	Entrainement Stade Gibard	Entrainement Stade Gibard	Plateau FFR à XV
18/11/2017	Journée "Ateliers" 2		Sélections
25/11/2017	Plateau FFR		Plateau FFR à XV
02/12/2017	Entrainement Stade Gibard	Entrainement Stade Gibard	Sélections
09/12/2017	Plateau FFR		Plateau FFR à XV
16/12/2017	Entrainement Stade Gibard	Entrainement Stade Gibard	Repli plateau ou entrainement
23/12/2017	VACANCES		
30/12/2017	VACANCES		
06/01/2018	A définir		
13/01/2018	Entrainement Stade Gibard	Entrainement Stade Gibard	Sélections
20/01/2018	Journée "Ateliers" 3		Plateau FFR à XV
27/01/2018	Plateau FFR		Plateau FFR à XV
03/02/2018	Entrainement Stade Gibard	Entrainement Stade Gibard	Repli plateau ou entrainement
10/02/2018	Entrainement Stade Gibard	Entrainement Stade Gibard	Entrainement stade Gibard
17/02/2018	VACANCES		
24/02/2018	VACANCES		
03/03/2018	Plateau FFR		Plateau FFR à XV
10/03/2018	Entrainement Stade Gibard	Entrainement Stade Gibard	Repli plateau ou entrainement
17/03/2018	Journée "Ateliers" 4		Plateau FFR à XV
24/03/2018	Plateau FFR		Entrainement stade Gibard
31/03/2018	Entrainement Stade Gibard	Entrainement Stade Gibard	?
07/04/2018	Plateau FFR		Entrainement stade Gibard
14/04/2018	VACANCES		
21/04/2018	VACANCES		
28/04/2018	Entrainement ou tournoi	Entrainement ou tournoi	Plateau FFR à XV
05/05/2018	Entrainement ou tournoi	Entrainement ou tournoi	?
12/05/2018	Entrainement ou tournoi	Entrainement ou tournoi	Plateau FFR à XV
19/05/2018	Entrainement ou tournoi	Entrainement ou tournoi	?
26/05/2018	Entrainement ou tournoi	Entrainement ou tournoi	Plateau FFR à XV
02/06/2018	Entrainement ou tournoi	Entrainement ou tournoi	Entrainement stade Gibard
09/06/2018	Entrainement ou tournoi	Entrainement ou tournoi	Finales Challenge FFR

**BONNE
SAISON A
TOUS !!!**



UNION RUGBY CREUSOIS
SINCE 1992

FFR
École de Rugby Labellisée
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RUGBY

**SAISON
2017-2018**

**ENVIE
DE JOUER AU
RUGBY?**

Venez nous rejoindre à l'union du rugby creusois

FILLES ET GARÇONS • LUTINS M6 (2012 - 5 ans révolu) • MINI-POUSSINS - M8 (2010/2011)
POUSSINS - M10 (2008/2009) • BENJAMINS - M12 (2006/2007) • MINIMES - M14 (2004/2005 - 2003 pour les filles)
CADETS - M16 (2002/2003) • JUNIORS - M18 (2000/2001)

 facebook.com/UnionRugbyCreusois

 unionrugbycreusois.fr

 urc23@orange.fr